



# Du 15 au 19 avril Le programme

Manèges  
gratuits\*

foire-tarbes.fr

## TOUS LES JOURS

DÉSTOCKAGE DE L'USINE SEB (Hall 2 bis)



## ATELIERS CUISINE POUR LES ENFANTS

Faites découvrir la cuisine à vos petits chefs !

- Mini-burger et chips de légumes / 10h30 - 11h15 et 15h15 - 16h
- Moelleux au chocolat et smoothie fruité / 11h30 - 12h15 et 16h30 - 17h15
- Décoration de cupcakes / 14h - 14h45 et 17h45 - 18h30

(Pré-inscriptions sur notre page Facebook)

## BIGORRE GASTRONOMIA

Parrainé par **Jean-Luc Petitrenaud**, Bigorre Gastronomia met en valeur nos produits et savoir-faire.



- Conférences / 10h30 - 11h30
- Finger food - Dégustez les plats de nos meilleurs cuisiniers / 11h30 - 14h
- Démonstrations - Partagez le plaisir de cuisiner, échangez avec de grands talents de la gastronomie / 15h - 18h

## INVITATION AU PAYS BASQUE



- Initiation à la pelote / 10h30 - 12h et 15h - 17h
- Démonstrations avec le Club tarbais
- Exposition « Le petit musée de la pelote basque »

## BIENVENUE DANS LE SUD !

Plongez dans les couleurs, les sons, les odeurs et les saveurs du sud à travers la cuisine et les traditions de l'Italie et du Maroc !

Et bien sûr, une centaine de spécialistes de la maison et des loisirs sont à votre disposition pour un maximum de conseils et de bonnes affaires !

## JEUDI 16 AVRIL

ZUMBA - Cours collectifs à 15h

**SOIRÉE TV REALITY !** - Shows DJ, showcases, séances photos, dédicaces avec Steven, DJ Kayens, DJ Charles, Amélie, Kissmi, Dany, Jérémy Star et... JULIEN des MARSEILLAIS !

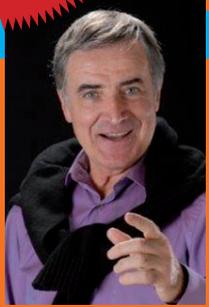


## VENDREDI 17 AVRIL

ZUMBA - Cours collectifs à 15h

**SOIRÉE BASQUE** - Concert de **Michel Etcheverry** à 21h.

1<sup>ère</sup> partie assurée par JB Bullet, l'artiste tarbais qui a fait le buzz avec sa chanson #JesuisCharlie.



## SAMEDI 18 AVRIL

ZUMBA - Cours collectifs à 15h

BANDAS à partir de 15h



### PLUS BELLE LA FOIRE !

Avis aux fans : **Alicia Hava** et **Grégory Questel** seront présents toute la journée pour une séance de photos et dédicaces.

**BIENVENUE DANS LE MONDE DES DESSINS ANIMÉS !** Rentrez dans un univers enchanté et suivez la parade de personnages !

## INVITATION AU PAYS BASQUE

- Parties de Pelote avec l'Équipe de France / 11h30 et 16h30
- Danses - Muxicos, Fandangos, Carnaval de Lanz / 11h, 16h et 18h
- Soirée basque - Chanteurs, musiciens et animations basques

## DIMANCHE 19 AVRIL

### JOURNÉE AMÉRIQUE ET COUNTRY

- Défilé de motos et voitures / 10h - 11h
- Initiation à la danse country / 12h30 - 13h
- Concerts avec Terry (Outlaw) et Bluewest 31 / De 11h à 19h



## INVITATION AU PAYS BASQUE

- Pelote avec l'Équipe de France / 11h30 et 16h30
- Danses - Muxicos, Fandangos, Carnaval de Lanz / 11h, 16h, 18h
- Ambiance basque toute la journée !

un évènement



# Salon Seniors

## Du 17 au 19 avril Le programme

### LES ATELIERS

- **ALIMENTATION ET HUILES VÉGÉTALES**  
> Par Sylvie Couto Da Costa, naturopathe  
Associations alimentaires, acides gras, céréales.  
17 avril 10h - 12h / 18 avril 10h - 12h / 19 avril 10h - 12h
- **ÉQUILIBRE** > Par l'association Siel Bleu  
17 avril 11h - 11h30
- **TESTEZ-VOUS AVANT DE PRENDRE LE VOLANT !**  
> Par la Prévention routière  
Tests alcoolémie, réflexes, vue et code de la route.  
17 avril 14h - 15h / 18 avril 14h - 15h
- **ÉCRITURE** > Par les associations AVF et Contrepoint  
« Nos souvenirs en partage »  
17 avril 14h - 16h / 18 avril 14h - 16h / 19 avril 10h - 12h  
« Découvrir et partager le plaisir d'écrire »  
18 avril 10h30 - 12h
- **MANDALAS** > Par l'association AVF  
17 avril 14h - 16h / 18 avril 14h - 16h / 19 avril 10h - 12h
- **GÉNÉALOGIE** > Par l'association ADISHAT  
17 avril 15h - 17h
- **INFORMATIQUE** > Par l'Association Informatique Tarbaise  
Atelier sur l'utilisation des tablettes numériques  
17 avril 15h - 17h / 18 avril 15h - 17h
- **NUMÉROLOGIE** > Par l'association AVF  
Un thème numérologique pour vos petits enfants.  
17 avril 16h30 - 18h / 18 avril 16h30 - 18h
- **COUTURE** > Par la mercerie Bobin's à Tarbes  
Modernisez et rénovez facilement vos vêtements !  
19 avril 10h - 12h

### LES CONFÉRENCES

- **CONDUIRE EN TOUTE SÉCURITÉ**  
> Par la Prévention routière  
Actualisez vos connaissances !  
17 avril 11h - 12h / 18 avril 10h30 - 11h30 / 19 avril 11h15 - 12h15
- **L'ARTHROSE** > Par Sylvie Couto Da Costa, naturopathe  
17 avril 14h - 14h45 / 18 avril 16h - 17h
- **LE SOMMEIL** > Par Sylvie Couto Da Costa, naturopathe  
17 avril 17h - 18h / 18 avril 14h - 14h45 / 19 avril 14h - 15h

- **DÉPENDANCE DE LA PERSONNE ÂGÉE**  
> Par le Dr Carpuat, gériatre  
Peut-on prévenir la dépendance de la personne âgée ?  
17 avril 15h - 15h45
- **LES BÉNÉFICES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**  
> Par l'association Siel Bleu  
17 avril 16h - 16h45
- **LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE**  
> Par l'association Maillâges  
17 avril 18h - 18h30
- **LE DIABÈTE** > Par le Dr Lefaucheur, endocrinologue  
18 avril 11h30 - 12h15
- **OBJECTIF SÉRÉNITÉ** > Par J.-P. Setau, sophrologue  
La paix en soi, le pardon, puissant libérateur.  
19 avril 10h15 - 11h15
- **LA SEXUALITÉ** > Par Nicole Laumonier-Alonzo, formatrice en éducation à la sexualité  
Comment et pourquoi répondre à nos petits enfants sur les questions de sexualité.  
18 avril 10h30 - 12h

### LES ANIMATIONS !

#### VENDREDI 17 AVRIL

16h : **chorale** de l'association Le temps de Vivre  
17h : **danse de bal** avec Evi'Danse  
18h : **café théâtre** par la compagnie En Scène

#### SAMEDI 18 AVRIL

9h30 : **marche** sur le Caminadour - Départ devant le Parc des Expositions - Proposée par l'association Carré Santé  
10h30 : **Qi qong** par l'association Cœur de Santé  
11h : **flamenco** avec la troupe Arte Andaluz  
14h : **salsa** avec Evi'Danse  
15h : **chorale** de l'association AVF  
16h : **chansons rétros** par l'Association Contrepoint  
18h : **défilé de mode** par le magasin Pause-Café et le salon de coiffure Nicole Laurens

#### DIMANCHE 19 AVRIL

11h : **gospel** par la chorale Les Poly-Sons  
14h : **flamenco** avec Arte Andaluz  
15h : **thé dansant** avec Papa Tango