





#tousensembleenbigorre







# **SOMMAIRE**



# **LE PRINTEMPS DE LA CPTS**

POURQUOI?

Le printemps de la CPTS est une grande journée dédiée aux actions des parcours pluriprofessionnels que nous menons au sein de la CPTS Tarbes Adour.

Cette première édition a pour but de vous réunir, vous soignants du territoire, de vous faire connaître nos projets, notre force et de développer de nouvelles synergies.

Notre territoire est animé par des acteurs motivés et engagés, cette journée doit permettre à chacun de tisser des liens avec les autres soignants du territoire et les partenaires.

C'est aussi pour vous l'occasion de découvrir d'autres parcours de santé coordonnée pluriprofessionnel grâce à notre concours de poster. Merci aux participants qui ont bien voulu présenter leurs travaux.

Nous vous souhaitons une belle journée, de belles rencontres et des échanges enrichissants!

LET'S GO!

#### LE COMITÉ DE PILOTAGE

Une équipe dynamique jamais à court d'idées



### Carole LAHENS.

Présidente CPTS Tarbes Adour



### Pierre MESTHÉ,

Président de la CPTS Tarbes



#### Marc LABRUNÉE.

Médecin spécialiste en Médecine Physique et de Réadaptation



### **Thierry BÉARD,** Cardiologue



### Martial MARCHAND,

Pharmacien



### Katia LABRUNÉE,

Orthophoniste

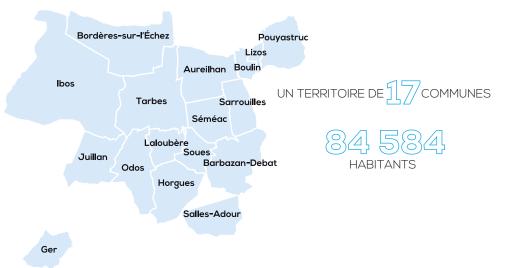


### Florence TILLARD,

Responsable Innovation & Coordination de l'offre de soins territoriale CPAM Tarbes







- centres de vaccination mis en place pendant la crise COVID
- nouveaux parcours en cours de création : Santé de la femme, Accès au second recours, Equipe mobile, AVK, parcours polypatho ordonnances (déprescription)
- conventions signées avec nos partenaires

- parcours pluriprofessionnels : Accueil Santé Ukraine, Soins non Programmés, DYS, Covid Long, IC, Icope repérage de la fragilité des Séniors, la RAV
- informations auprès d'un public divers et varié : professionnels de santé, étudiants, personnes fragiles, grand public...

### C'EST 3 GRANDS ÉVÉNEMENTS ORIGINAUX EN 2023

**8 MARS**: Conférence Violences faites aux

femmes avec plus de 50 participants

15 AVRIL: Printemps de la CPTS

6 JUIN: Conférence Musique et troubles de

l'audition

# PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT





8:30 à 9:00 Accueil café

Cérémonie d'ouverture

INTRODUCTION **David GUILLET**, Président de la FCPTS

Qu'est ce qu'une CPTS ? Les chiffres en France

9:45 Bruno CHICOULAA

Articulation CPTS MSP?

### **Parcours Covid Long**

Concept - Jérôme LARCHER

9:45 Concret - Marc LABRUNÉE + Orthophoniste Anna MASSINE

10:35 Modérateur

9:00

Questions / réponses

10:35 à 11:05 Pause café et viennoiseries

### **Parcours Insuffisant Cardiaque**

Situation clinique pratique SPICO - Hélène BÉGARIE

11:05 Table ronde - Majdi ABDENNADER - Christelle LEDILY

11:45 - Christian DESMALES

Modérateur - Thierry BÉARD

Questions / réponses

### Qu'attendez-vous de l'exercice coordonné?

Introduction historique des maîtres de stage - Pierre MESTHÉ

11:45
Table ronde - 2 ou 3 internes + 1 maître de stage - Hervé GACHIES
- Hélène TARTAS - Mylène GARCIN

Modérateur - Pierre MESTHÉ

Questions / réponses

12:30 à 13:30 Pause déjeuner

### ICOPE patient ALD > 70 ans sans MT. Lien ville-hôpital

**Yannick GASNIER** 

13:30 14:15

Cas concret - Martine COUDERC

**Modérateur - Carole LAHENS** 

Questions / réponses

14:15 à 14:30 Pause café

### **Parcours DYS**

14:30

Katia LABRUNÉE

15:15

Nathalie GEHIN WIBAUX

Modérateur - Élodie HOLLEBECQ

Questions / réponses

15:15 à 15h30 Remise du prix de l'originalité du poster "Parcours"

### Cérémonie de fermeture

Mot des Présidents

15:30 16:00

Photos et remises des trophées pour intervenants

Présentation de la conférence "Musique et troubles de l'audition"

Prochaine édition Printemps CPTS

6

# PRÉSENTATION DES INTERVENANTS



**Infirmier de formation**, David exerce tout d'abord en structure hospitalière pendant 7 ans (urgences 1 an puis bloc opératoire).

Puis il débute en libéral depuis janvier 2006 et MSP depuis 2010.

En "CPTS" depuis plusieurs années, sans savoir que cet acronyme serait retenu, Président de l'URPS IDEL depuis 2016,

Président de la FCPTS depuis sept 2022 (VP depuis 2018).

**Militant de la première heure** sur ces sujets de l'exercice coordonné, David est également **fondateur du modèle ESP CLAP** repris aujourd'hui à la CNAM et la DGOS pour une structuration de premier grade (commune).

"Avoir raison trop tôt ne fut pas forcément facile car il y avait beaucoup de doutes et de peur à lever et c'est encore le cas aujourd'hui"

David exerce toujours son métier d'IDEL 3 jours par semaine.

Conférence "Qu'est-ce qu'une CPTS? Les chiffres en France"



### **Bruno CHICOULAA**

Médecin spécialiste médecine générale, Thésé en 1994. Installé dans un cabinet de groupe toulousain depuis 1995 et Responsable de groupe de FMC toulousain

Depuis 2008, Bruno CHICOULAA est **Maître de stage des Universités**. Il a été successivement **Maître de conférences associé médecine générale** de 2014 à 2020, **Professeur associé médecine générale** de 2020 à 2022 et **Maître de conférences universitaire** depuis 2022.

De 2020 à 2021, il a été en charge d'unités COVID d'une partie de Toulouse et d'un des centres de vaccinations toulousains COVID. Il a été également **porteur de projet de la MSP Minimes les Raisins** en 2018 (ouverture de la MSP en 2019) et de la **CPTS Nougaro XIII XV** depuis janvier 2021 dont il est président depuis mai 2022. Il est aussi Président de **Coordi CPTS 31** (association qui regroupe les 14 CPTS de la Haute-Garonne).



# **Jérôme LARCHER**Médecin interniste et réanimateur médical

Le Dr Jérôme Larché, **médecin interniste** et **réanimateur médical**, a mis en place dès avril 2021 un parcours de soins spécifique pluridisciplinaire pour la prise en charge diagnostique et thérapeutique des patients atteints de covid long, à la Clinique Clémentville à Montpellier. Il a ensuite occupé, de janvier 2022 à mars 2023, le poste de **Médecin référent du « Parcours de soins gradué**, **pluridisciplinaire et territorial Covid long »** piloté par l'ARS Occitanie et, à ce titre, a été en charge de :

coordination post-covid, CPTS, MCO, SSR, ...), Faciliter la mise en place des centres MCO et SSR labellisés,

Permettre la mise en place d'un Observatoire Régional Covid long pour l'évaluation du Parcours de soins Covid long et des patients qui y étaient inclus,

Faciliter l'articulation des différents acteurs de la filière Covid long (Cellules de

Favoriser la formation des professionnels de santé sur la PEC diagnostique et thérapeutique des patients covid long. Il fait partie du groupe d'experts de la Haute Autorité de Santé sur le Covid long. Membre bénévole du Conseil scientifique de l'association Après J20, association d'usagers qui oeuvre pour le soutien et la prise de ces patients, il anime une RCP-MCO régionale Covid long, réunissant les médecins impliqués sur cette problématique. Depuis février 2023, il a repris ses fonctions d'interniste au sein de la Clinique du Parc à Castelnau-le-Lez, il s'efforce d'élargir et de sensibiliser le cercle de l'ensemble des acteurs - médicaux, paramédicaux, scientifiques, politiques, start-up... – indispensables à la mise en place d'une stratégie nationale pour la prise en charge et la reconnaissance du covid long.

Conférence "Parcours Covid Long" - Concept



## Marc LABRUNÉE

Médecin spécialisé en Médecine Physique et Réadaptation, Polyclinique de l'ormeau à Tarbes

**Praticien hospitalier** au CHU de Toulouse jusqu'en 2020, il a pu mener un parcours de recherche en parallèle au sein de l'12MC de Rangueil, dans des domaines variés comme le système nerveux autonome, les maladies cardiovasculaires ou encore la télémédecine.

Membre de plusieurs associations médicales dont l'**APETCARDIOOCCITANIE** qui promeut l'éducation thérapeutique dans l'insuffisance cardiaque, Marc a aussi intégré la **CPTS Tarbes Adour dès 2021**.

Ceci a été l'occasion de participer au développement de plusieurs parcours de soins dont le COVID long, l'insuffisance cardiaque et la fragilité du sujet âgé.



# Anna MESSINE Orthophoniste

Anne est **orthophoniste** diplômée de Toulouse, en activité depuis 24 ans maintenant

Elle s'inspire dans mes **prises en charge des neurosciences**, plus exactement du courant neurofonctionnel qui applique la **capacité de plasticité neurologique** au traitement des patients rencontrés dans mon cabinet.

Elle est formée en autres à l'oralité, à l'intégration sensorielle, à la neuro pédagogique et l'approche en médecine Chinoise traditionnelle.

Anne a une **orientation comportementaliste** et émotionnelle, elle propose un appui à la parentalité pour assainir le socle familial lors des **troubles pédiatriques**.

Ces choix de méthode l'amènent une patientèle essentiellement constituée de handicaps et d'affections neurologiques. Pour les troubles d'apprentissage elle a développé sa propre méthode de travail basée sur le **principe de vicariance** (transfert et renforcement des modes auditifs, visuels et kinesthésiques).

Conférence "Parcours Covid Long" - Concept



# Hélène BÉGARIES

Infirmière de Pratique Avancée

Suite à l'obtention de son diplôme d'état d'infirmière en 1989, Hélène a exercé en **libéral** jusqu'en 2018, date à laquelle elle a intégré l'association **Asalée** (Action de SAnté Libérale En Équipe).

En 2019, elle s'est impliquée conjointement dans la **création de la MSP** de Barbazan-Debat ainsi que de la **CPTS Tarbes-Adour**, occupant à ce jour le poste de **secrétaire** au niveau du bureau.

Elle a ensuite suivi de 2020 à 2022, la formation du diplôme d'état d'infirmier en pratique avancée mention pathologies chroniques stabilisées, son mémoire d'études portant sur le **rôle de l'IPA dans le parcours de soins de l'insuffisance cardiaque** au niveau de la CPTS Tarbes-Adour.

C'est ce parcours, PIC 65, co-construit en pluri professionnalité, et avec tous les partenaires du territoire que Hélène vous présentera le **15 avri**l.





# Majdi ABDENNADHER Cardiologue

Cardiologue interventionnel, Praticien Hospitalier, Majdi assure depuis quelques mois la fonction de Responsable du service de cardiologie du centre Hospitalier de Tarbes,

Il a eu l'opportunité pendant ses années de formation d'acquérir l'expérience et les diplômes universitaires dans les domaines d'échocardiographie doppler, de soins intensifs et urgences cardiologiques et de cardiologie interventionnelle et hémodynamique de l'adulte.

Il est également membre du **Collège National des Cardiologues Hospitaliers** (CNCH), de la **Société Française de Cardiologie** (SFC) et de son homologue européen (ESC).

À l'échelle départementale, il a participé à l'élaboration d'une fiche de **repérage** de l'insuffisance cardiaque chez la personne âgée avec les collègues gériatres des Hautes-Pyrénées, ce qui a donné lieu en Mai 2021 à une publication parue sur la revue de gériatrie.

Impliqué avec l'équipe médicale et paramédicale en cardiologie dans la prise en charge de patients suivis pour des pathologies cardiaques chroniques, il s'intéresse particulièrement à l'organisation des parcours de soins et à la coopération entre les différents acteurs (Ville-Hôpital) et les autres professionnels de santé.

Tourné vers l'avenir et l'innovation, il met à profit de ses patients tous les outils numériques à sa disposition, pour optimiser leur prise en charge et fluidifier leur parcours de soins.

Conférence "Parcours Insuffisant Cardiaque" - table ronde



### Christèle LEDILY

Infirmière en cardiologie sur l'hôpital de Tarbes depuis 2007

Christèle a eu son diplôme en 2006 à l'**institut de formation de Toulouse**. Elle est revenue dans sa région natale pour travailler, et a donc débuté par des missions interim.

En 2016 elle a passé son **DIU de la prise en charge des patients insuffisants cardiaques**. Depuis septembre 2022 Christèle participe au **parcours des patients IC** sur l'établissement : télésurveillance, éducation thérapeutique et parcours UTIC.

Conférence "Parcours Insuffisant Cardiaque" - table ronde



## **Christian DESMALES**

Cardiologue libéral et PH temps partiel CH Tarbes-Lourdes

Christian est investi au niveau **territorial** dans le cadre du **groupement hospitalier de territoire** avec élaboration de projets ville-Hôpital, de lien avec les CPTS ainsi que dans l'élaboration des parcours de soin **insuffisance cardiaque** et **éducation thérapeutique**.

Conférence "Parcours Insuffisant Cardiaque" - table ronde



# Thierry BÉARD Cardiologue

Thierry exerce à la **Polyclinique de l'Ormeau** depuis 1995. Il a rejoint la **CPTS de Tarbes** dès sa création, car il est essentiel pour lui de travailler à l'heure actuelle en réseau de professionnels maillant le territoire.

Il existe en effet une pénurie inédite de professionnels de santé. La seule solution pour maintenir des soins de qualité accessibles à tous est de mutualiser les compétences et les interventions autour du patient, dans sa proximité immédiate.

Le CPTS donne l'occasion d'organiser et de coordonner ces prises en charge à condition de rassembler un maximum de professionnels de santé aux compétences complémentaires.

Dans son domaine, **l'insuffisance cardiaque** est la pathologie chronique type qui nécessite l'intervention de **multiples professionnels de santé**, en établissement de soin, au cabinet et à domicile (médecins spécialistes, médecins généralistes, infirmières libérales, pharmaciens, diététiciennes, kinésithérapeutes, aidessoignants, assistants à domicile, psychologues ...).

Ils sont donc en train de créer un parcours de soins, **Pic 65**, dès la sortie de l'hospitalisation pour décompensation cardiaque, avec une hospitalisation de jour à 1 mois qui a pour but d'évaluer le patient sur le plan médical mais aussi d'évaluer ses besoins en vue de la prise en charge à domicile, ainsi que d'organiser le suivi du patient.

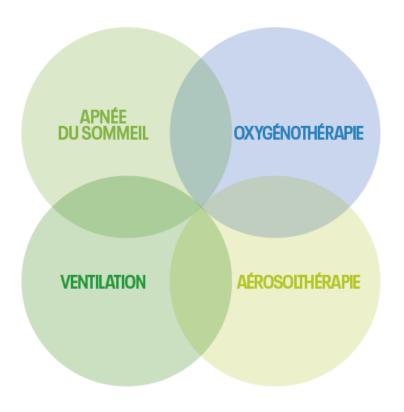
L'organisation d'un tel parcours de soin ne serait pas possible sans une **implication des professionnels** au sein d'une communauté de soignants, même si d'autres outils existent comme la télé-surveillance.

Des actions de formation sont également prévues.

En conclusion, organisons-nous au sein de nos territoires en communautés de soignants de manière à mutualiser nos compétences et nos actions au profit des patients.



Votre Partenaire Santé à Domicile Spécialiste du Domaine Respiratoire disponible 7j/7 et 24h/24



### Vos agences de proximité

231 rue Jean Monnet 64170 **ARTIX 05.59.53.91.11** 

1 rue Gabriel Faure 65000 **TARBES** 

05.62.54.38.19

agence.artix@isismedical.fr



## Pierre MESTHÉ

Médecin Généraliste dans le quartier nord de Tarbes depuis 1979

Depuis 1997, Pierre Mesthé est enseignant de Médecine générale. Il a été successivement Maître de Conférences, Associé de 2007 à 2013, Responsable de l'Enseignement facultaire de Médecine Générale de 2007 à 2022, puis Professeur Associé de 2013 à 2016, et enfin Professeur des Universités de 2016 à 2022.

Il a également été **responsable des Internes de Médecine générale** en stage dans les Hautes Pyrénées de 1997 à 2021.

Il est aujourd'hui **Professeur Emérite de la Faculté de santé de Toulouse** depuis octobre 2022 et Co Président de la CPTS Tarbes Adour depuis juin 2022.

Conférence "Qu'attendez-vous de l'exercice coordonné?" – introduction historique



Hervé GACHIES Médecin généraliste

Obtention de son diplôme d'État de **Docteur en Médecine spécialité Médecine Générale** en 2004, installation en cabinet libéral en 2005 à Pouyastruc. **Initiateur et concepteur de la MSP des coteaux** en 2014, Hervé est depuis impliqué dans la CPTS Tarbes-Adour, dans laquelle il est pilote de projet sur les socles 1A et 1B.

Il est également **Vice-président du conseil territorial santé** des Hautes-Pyrénées et **Maître de Stage universitaire** depuis 2017 et nommé **Maître de Conférence Associé** depuis septembre 2022.

Cette implication dans l'accueil et la formation des internes de médecine générale le conduit donc à vous proposer de participer à un échange le 15 avril portant sur la vision du travail pluriprofessionnel portée par leurs étudiants.

Conférence "Qu'attendez-vous de l'exercice coordonné?" - table ronde



## Hélène TARTAS

interne en médecine générale de 5<sup>ème</sup> semestre

Hélène a fait ses études au **CHU de Toulouse** et son internat principalement dans les Hautes Pyrénées : **au CH de Bigorre**, 1 semestre aux **urgences** et 1 semestre en **pneumologie** et au **Court Séjour Gériatrique** puis 1 semestre en alternance entre **PMI, CPEF, urgences pédiatrique** à Tarbes.

Actuellement en **stage autonomisant** à Tournay avec **Dr Quentin et Dr Briat** ainsi qu'à Tarbes avec le **Dr Mesthé**.

Conférence "Qu'attendez-vous de l'exercice coordonné ?" - table ronde



Mylène GARCIN Interne en médecine Générale

Mylène a effectué ses six premières années de médecine à Poitiers, puis est arrivée en novembre 2020 dans le département. Elle a été attirée par la qualité de vie en Occitanie et plus particulièrement dans les Hautes Pyrénées.

Elle a alors effectué son stage d'urgence au **CH de Tarbes** puis est restée le semestre suivant en stage en cabinet à Tarbes, Salles Adour et Aureilhan, **chez les Drs Mesthé Calmettes et Kozub**.

Mylène a effectué un semestre dans le Tarn puis est revenue à Ayzac Ost pour un semestre de **pédiatrie**.

Enfin, elle est en ce moment en **stage d'autonomisation** chez les Drs Mesthé, Cazalé et Calmettes, à nouveau sur Tarbes.

Elle a pu découvrir ce département au cours de ces trois dernières années, et expérimenter son réseau de soin. Cela a renforcé son attrait pour la **médecine générale et l'exercice semi-rural**.

Conférence "Qu'attendez-vous de l'exercice coordonné ?" - table ronde

16 17



### Yannick GASNIER

Médecin gériatre

Yannick a choisi de devenir **gériatre** après un stage d'interne au Centre Hospitalier de Pau et exerce depuis cette discipline de reconnaissance récente (spécialité à part entière depuis 2004).

Il est Chef du Pôle de Gériatrie Ayguerote et Vic en Bigorre du Centre Hospitalier Tarbes Lourdes et Co-responsable de l'Équipe Territoriale Vieillissement et Prévention de la Dépendance des Hautes Pyrénées, qui est une émanation du Gérontopôle de Toulouse. Dans ce cadre, il a participé à plusieurs études nationales et internationales et a été chargé de déployer sur le département les actions de repérage et de prise en charge de la fragilité et maintenant le programme de l'OMS ICOPE.

Yannick a également participé à la mise en place et au suivi sur les Hautes Pyrénées du dispositif expérimental **PAERPA**.

Conférence "ICOPE patient ALD > 70 ans sans MT. Lien ville-hôpital?"



Martine COUDERC Médecin retraitée

Généraliste à Tarbes de 1980 à 2005, praticien hospitalier Gériatre de 2005 à 2017, co-fondatrice du réseau de soins palliatifs et du réseau ville-hôpital en 1992, il était évident pour Martine de participer et d'essayer d'être utile à l'aventure de la CPTS Tarbes Adour.

Participer à l'organisation territoriale des soins dans l'interdisciplinarité lui est toujours apparu comme un prolongement nécessaire de son **engagement au service de chaque patient**.

**Médecin bénévole** à Caritas, délégation Pyrénées Gascogne, intervenant donc comme premier recours auprès de ceux qui, migrants ou personnes en grande précarité, n'ont pas accès à notre système de soins, c'est avec plaisir que Martine s'occupe des **déplacés Ukrainiens qui ont choisi notre département** dans le cadre d'une **mission gestion de crise de la CPTS**.

Conférence "ICOPE patient ALD > 70 ans sans MT. Lien ville-hôpital ?"
- cas concret



Infirmière depuis 1994, Carole LAHENS exerce aujourd'hui **plusieurs fonctions en parallèle de son activité d'infirmière de soins à domicile**.

Après avoir développé les consultations diagnostique de la **fragilité à domicile** sur le territoire des Hautes-Pyrénées et assuré un mandat de **représentante URPS**, c'est naturellement qu'en 2018 elle participe à la construction de la **CPTS Tarbes-Adour**.

Dès Mars 2020, elle prend une **part active dans la gestion de la crise Covid** qui mettra en lumière la capacité de réactivité et la force d'adaptation et d'action collective de la **CPTS Tarbes-Adour**.

Conférence "ICOPE patient ALD > 70 ans sans MT. Lien ville-hôpital ?" - modérateur



Katia LABRUNÉE Orthophoniste libérale, Dr en Sciences du Langage

**Orthophoniste** depuis 2003, Katia a eu l'occasion de côtoyer les mondes de l'exercice salarié, libéral, de l'enseignement universitaire et de la recherche.

Récemment installée dans le département des Hautes-Pyrénées, les difficultés d'accès aux soins l'ont amené à postuler un mandat de **représentante URPS**, poste qu'elle tient depuis 2021.

Elle a également intégré le Conseil d'Administration de la CPTS Tarbes-Adour, a pris la coordination du Parcours « Prise en charge des enfants avec TSLA au sein des troubles du neurodéveloppement » fin 2022, et participe activement à l'organisation de différents événements tel que « Le printemps de la CPTS », toujours dans l'objectif d'améliorer la qualité de vie des soignants, de préserver leur santé mentale, malgré la réalité du terrain.

Conférence "Parcours DYS"



### Nathalie GEHIN-WIBAUX Médecin généraliste

Installée à Tarbes depuis 7 ans en MSP, Maître de stage accueillant des internes et des externes, impliquée dans la CPTS Tarbes Adour depuis sa création.

Nathalie a intégré le parcours **Occitadys** en 2021, motivée par le travail pluriprofessionnel et coordonné.

Conférence "Parcours DYS"



# Élodie HOLLEBECQUE

Chargée de projet pour le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC65) porté dans les Hautes-Pyrénées par Resapy (Relais Santé Pyrénées), depuis 2020

Le dispositif **DAC 65** intervient, en ingénierie de projet, sur l'animation et contribue à la **structuration des parcours de santé**: Plan territoriale en santé mentale, groupe de travail des CPTS, parcours Soins Palliatifs, jeunes en difficultés multiples, etc.

Entre 2019 et 2020, en tant que **sociologue consultante**, Elodie Hollebecque a coordonné l'étude pilote du **Centre Référent** pour les **Troubles des Apprentissages**, sous la direction du Dr Netter, dans le cadre de l'appel à projet de l'ARS Occitanie : **« Pertinence des soins »**.

Les conclusions de cette étude ont permis de mutualiser un poste de correspondant d'entrée de parcours avec les dispositifs du DAC et de la Plateforme de Coordination et d'Orientation pour les troubles du neurodéveloppement. Actuellement la structuration de ce parcours pour la prise en charge des troubles du neurodéveloppement se poursuit avec le développement de la formation des généralistes au repérage des Troubles, la coordination avec les infirmières ASALÉE et scolaires et une meilleure sensibilisation de l'Éducation nationale en lien avec Occitadys.

Formation: à l'issue d'un cursus en sciences de l'éducation (Licence et maitrise), titulaire d'un Master 2 de sociologie appliquée à l'intervention sociale, et du Diplôme Universitaire de Neuropsychologie, Éducation et Pédagogie.

Actuellement, participe au séminaire de recherche **«Parcours de soins»** à l'**EHESS**. Paris, sous la direction d'Eliane Rothier-Bautzer.

Conférence "Parcours DYS" - modérateur

























































